



CONSIGLIO
REGIONALE
DEL LAZIO



PROVINCIA
DI FROSINONE



Comune di
Roccasecca



Comune di
Colle San Magno



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Frosinone



L'ANELLO DEL BRIGANTE

SULLA VIA DELLA FILOSOFIA TOMISTICA

XI Edizione

GARA COMPETITIVA
13KM 650M D+

4 OTTOBRE 2026 - ORE 9:30

ROCCASECCA (FR)

**iscrizione
gratuita**



terzo tempo
**panino con
porchetta e birra**



ASSICURAZIONI
CASSINO (FR)
Tel. 0776 311288



BANCA POPOLARE
del FRUSINATE



Dr. Marco Cinelli
Studio Odontoiatrico
Via Rivolta 78,
Roccasecca (FR)



The Brothers



Bakery
Caffetteria - Pasticceria - Gelateria
Via Roma 61, Roccasecca (FR) - Tel. 0776 567200

Officina Meccanica

Marinelli Giacomo
Via Fermi - Roccasecca (FR)

REGOLAMENTO

ART 1) PARTECIPAZIONE

L'A.S.D. Polisportiva Ciociara A. Fava, in collaborazione con il Comune di Roccasecca e con il Comune di Colle San Magno, organizza, sotto l'egida della FIDAL, la XI edizione del Trail **"L'Anello del Brigante sulla Via della Filosofia Tomistica"**, gara podistica di trail a carattere regionale. La gara si svolgerà il **04/10/26**.

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono prendere parte atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo di età), che siano in possesso dei seguenti requisiti:

- Atleti italiani e stranieri tesserati alla FIDAL e tutti gli atleti degli Enti di Promozione Sportiva (Sezione Atletica) convenzionati con la FIDAL, nel rispetto della normativa sanitaria. Al seguente link si potranno verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL: <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati, ma in possesso della RUNCARD rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è subordinata alla presentazione del certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

ART 2) PERCORSO E DISTANZA

Giro unico che si svolgerà su percorso misto di 13 km (viottoli, sentieri montani e brevi tratti asfaltati), con elevazione minima metri 205 e massima metri 713. Il percorso della gara sarà completamente segnalato con vari dispositivi (bandierine, nastri segnaletici e direzionali).

ART 3) ISCRIZIONI

Fino a 60 minuti prima della partenza (sono gradite preiscrizioni all'indirizzo e-mail azpodismo@gmail.com).

ISCRIZIONE GRATUITA / MAGLIETTA OMAGGIO

ART 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà a **Roccasecca (FR)**, il giorno **04/10/26**, con ritrovo dalle ore **7:30 in via Roma**. La partenza è prevista alle ore **9:30**. Al ritiro del pettorale, gli atleti devono esibire obbligatoriamente il tesserino FIDAL che attesta il rinnovo del tesseramento annuo in corso. Gli atleti E.P.S. e i possessori di RUNCARD devono esibire la tessera annuale ed il certificato medico. L'atleta tesserato E.P.S. sprovvisto di tessera non potrà partecipare alla manifestazione. Il limite massimo della gara è di **3 ore e 30 minuti**.

Per info contattare:

- **Parisi Roberto** – tel. 338 1139560 – e-mail: parisiroberto@libero.it
- **Patriarca Marco** – tel. 366 6891790 – e-mail: marco.patriarca.78@gmail.com

ART 5) RISTORO E SPUGNAGGIO

La Società organizzerà due punti rifornimento con acqua in gara, più il ristoro finale. A fine gara è inoltre previsto panino con porchetta e birra.

ART 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli atleti, durante la gara, saranno assistiti da un servizio medico con al seguito due ambulanze con defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal gruppo Giudici di Gara. Ai fini della sicurezza degli atleti, il percorso sarà sorvegliato dagli addetti dell'organizzazione. Sarà messo a disposizione anche il cosiddetto "servizio scopa".

ART 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla Società organizzatrice e convalidate dal Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

ART 8) PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 della classifica generale, sia maschile che femminile, con premi in natura. Saranno premiati, inoltre, i primi 3 di categoria, maschile e femminile.

CATEGORIE

- **MASCHILE: 18-35 ANNI CATEGORIA UNICA / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 / SM60 / SM65 / SM70 ED OLTRE**
- **FEMMINILE: 18-35 ANNI CATEGORIA UNICA / SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 ED OLTRE**

ART 9) RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00), che verrà restituita se il reclamo verrà accolto.

ART 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme e i regolamenti FIDAL.

ART 11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti fisici o materiali, prima, durante e dopo la manifestazione.